



Nabídka programů pro
**školy, pedagogy a
výchovně vzdělávací
organizace**



2009/2010



Gm5.cz - Centrum dobrodružné výchovy a vzdělávání
603 779 309, 733 516 995, info@gm5.cz
www.gm5.cz

Pro školní rok 2009-2010 jsme připravili inovovanou nabídku kurzů a programů pro mládež. Naším cílem je realizovat zajímavou náplň výletů a pobytových kurzů, které reagují na potřeby dnešní mládeže. Snažíme se tak pomoci kantorovi, který hledá pro své žáky něco netradičního, zajímavého ale s garancí profesionality a bezpečnosti.

Od roku 1997 čerpáme zkušenosti s pořádáním programů také pro firemní kolektivy a státní správu. Profesionalitu, přístup a kvalitu těchto programů promítáme i do programů pro mládež a snažíme se oba tyto světy sblížit a ukázat, že nejsou až tak rozdílnými.

Jsme smluvním partnerem Fakulty tělesné kultury UP Olomouc, reagujeme na nové trendy a přístupy v práci s mládeží. Nabízené programy v drtivé většině realizují vysokoškolsky vzdělaní odborníci.

Náš osobní a partnerský přístup k pedagogovi nám umožňuje lépe poznat jeho představy o programu, potřeby jeho svěřenců.

Mnoho z Vás se k nám každoročně vrací. Proto jsme rozšířili místa realizace našich programů a aktivit.

Více na www.gm5.cz

Park hotel Všemina – Activity park

Všemina

www.vsemina.cz
ubytování od 395,-

Activity park je naší vizitkou, naším prostorem. Vybrali jsme pro Vás nádherný areál, který nabízí maximum zážitků. Zde jsme doma, a proto je nabídka v maximální možné míře.
Více na www.Gm5.cz

- Zázemí hotelového typu
- Seminární místnosti zdarma, garantovaný program za každého počasí
- Vlastní lanové centrum se čtyřmi různými stanovišti
- 2 paintballová hřiště, 2 beach volejbalové a 6 tenisových kurtů
- Adrenalinové aktivity, motorové čtyřkolky
- Týmové, komunikační a výtvarné programy
- Programy na vodní ploše

Pastviny – výcvikové středisko UP Olomouc

www.acpastviny.cz
ubytování od 250,-

Využijte exkluzivního prostoru v blízkosti Pastvinské přehrady, který je špičkově vybaven právě pro potřeby intenzivních kurzů pro mládež

- Ubytování v hlavní budově a vybavených chatkách
- Vlastní lanové centrum
- Multifunkční sportovní areál
- Půjčovna lodí, kol, koloběžek, sportovních potřeb
- Seminární místnosti, 2x sauna

Středisko Kamínka

www.kaminka.cz
ubytování od 280,-

Pro rok 2010 jsme vybrali krásné středisko v areálu Chřibských lesů. Uzavřený areál je ideálním pro interaktivní výlety s programem a procházkami v nádherné přírodě.

- Ubytování v chatkách, hlavní budově a budově nedalekého penzionu
- Multifunkční sportovní areál
- Mobilní lanové centrum
- Lukostřelba, paintball, týmové a strategické hry
- Půjčovna kol a sportovních potřeb



Vybíráme z naší **nabídky** programů

- **turistické kurzy**
- **adaptační a zážitkové kurzy**
- **školení a semináře pro pedagogy**
- **zimní kurzy, lyžařské kurzy s programy**
- **metodické kurzy zážitkové pedagogiky**
- **školní výlety s atraktivním programem**
- **intervenční programy**
- **pobytové programy**
- **OSV programy**

Školní výlet

Třídní výlet s atraktivním programem jako odměna pro žáky za celoroční snahu

- Atraktivní program po celý den i večer
- Akční, pohybový a gradující program s důrazem na zážitky, zábavu a aktivní relax
- délka trvání zpravidla od 1 do 3 dnů
- cena od 150 korun na osobu za den

Půl a 1 denní akce

kolektivní zážitky dle vašeho výběru

- přijďte si užít lanové centrum, lanovku, paintball a jiné aktivity v našem
- Activity parku Všemina:*
- cena už od 150 korun na osobu za den
 - rádi za Vámi přijedeme i na jiná střediska

Intenzivní kurz

zážitkový program zaměřen na rozvoj kolektivu zábavnou a zajímavou formou

- pedagog si sám sestaví program, vybírá jednotlivé programy a aktivity
- intenzivní program sestavený z programových bloků a podřízený dramaturgii a stanoveným cílům
- délka trvání nejčastěji 2-5 dnů
- cena od 190 korun na osobu za den
- programové bloky: seznamovací hry, aktivity na rozvoj skupiny, skupinové hlavolamy, dramatické programy, tvořivé dílny, strategické hry, lanové aktivity a lezení, pohybové hry, hry na rozvoj komunikace, večerní strukturované programy a další

Tvoříme programy na objednávku dle představ a potřeb pedagoga i mimo naše kmenové středisko. V případě zájmu nás kontaktujte pomocí objednávkového formuláře, nebo využijte níže uvedené kontakty.

Activity park Všemina nabízí:

V lanovém centru:

- vysoké lanové překážky
- lanovka 200m nad vodní hladinou umělého jezera
- lezení na lezecké stěně
- vertikální lezecká stěna
- skok „big swing“
- bungee trampolína
- nízké lanové překážky

Dále nabízíme v Activity park Všemina:

- paintball
- rafting
- lukostřelba a kuše
- skákací boty
- turistika a cykloturistika
- motorové čtyřkolky
- půjčovna kol a jiného sportovního vybavení
- beachvolleyball
- waterball